

低碳信息快报

二〇一五年第十八期
(总第九十一期)
2015年9月11日

中国杭州低碳科技馆

国际低碳学术交流中心
(国际低碳信息中心)

编

签发人：吉京杭

科普

家庭用药安全..... 2

现在，很多市民针对一些小伤小病都会选择自己购买药品，这样不仅方便实惠，而且可减少在医院看病时等待的时间。然而在最近的新闻报道中，经常能看到老人孩子因误食药品而发生意外。那么为了避免如此惨剧屡屡上演，预防药物中毒，我们能做些什么？



新闻

欧洲启动支持可再生能源创新的新平台.....4

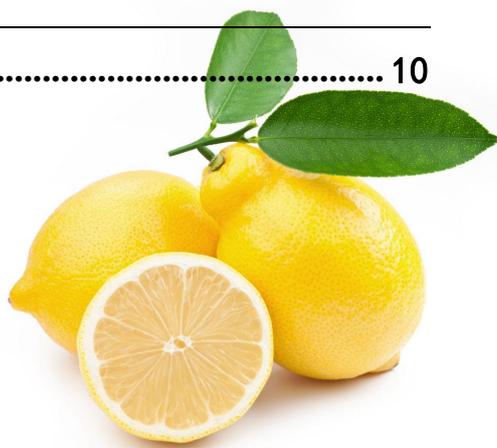
全球变暖迫使大量物种改变生活习性，开发出新的觅食策略.....6

澳大利亚发布减排新计划.....8

生活

柠檬的那些事儿..... 10

对你而言，柠檬是不是只是一款水果呢？
柠檬这些逆天的功效，你都知道吗？



家庭用药安全

随着我国社会经济的飞速发展，自我保健需要的提高，家庭用药逐渐得到人们的普遍接受。很多市民针对一些小伤小病都会选择自己购买药品，这样不仅方便实惠，而且可减少在医院看病时等待的时间。然而在最近的新闻报道中，经常能看到老人孩子因误食药品而发生意外。那么为了避免如此惨剧屡屡上演，预防药物中毒，我们能做些什么？

一、最重要的事情就是做好药品的管理。

存放药物，要记住这样一个原则：放高放远。有小孩的家庭，存放药物的地方应该选在高处，远离孩子的视线和活动范围。如果有条件，可以给药箱加个锁。

二、每一次用完药物都要及时收起来。

或许有些人会有丢三落四，随手乱放的习惯。但对于药物，你有时候就不得不长长记性。有些即使是看似人畜无害的非处方药和维生素补充剂，也一样有过量中毒的可能性，所以它们统统都要收好。

三、告诉孩子药不能乱吃也很重要。

有些儿童的药品和维生素补充剂会做得口味很好，甜滋滋的像糖果一样，有的孩子甚至会喜欢上这样的味道。这时候应该明确地告诉孩子，这些东西和普通的零食不一样，不能随便吃，也不要为了哄孩子吃药而把吃药说成“吃糖”。

除此之外，下面这些预防药物中毒的注意事项，是大人和小孩都需要注意的：

一、认真阅读说明书。药该如何吃、最多可以吃多少，有哪些注意事项和禁忌，这些信息在说明书上其实都有，但不少人可能并没有留意。

二、准确量取。液体的药物应该用药品附带的刻度滴管、量杯来量，用勺子量或者随便喝一口剂量都是不准确的。

三、不要随意加量。增加剂量是需要谨慎的事情，它也容易增加过量中毒的风险。如果在常规剂量下觉得药物效果不好，那么请认真阅读说明书的剂量规定，并向医生询问应该如何处理。

四、用药不要“想当然”。不能准确判断能不能用药、该用什么药的情况，最好先询问医生的意见。不要把大人的药随便减点量就给孩子吃，不要凭感觉来估计用药剂量和时间。

五、注意成分重叠的药物。这方面最需要注意的就是感冒药和退烧药，西药感冒药的成分大多是类似的，它们和一些退烧药也含有重



叠的成分——对乙酰氨基酚（扑热息痛）。这些含有重叠成分的药物一次只能选一种吃，同时吃多种可导致用药过量。

六、注意缓释片。有些缓释片是不能掰开吃的，这可能会导致其中的药物释放得太快，请留意说明书上的注意事项，如果拿不准就问

问医生和药师吧。

七、定期清理药箱。家中其实并不需要存放很多的药物，而且也应该定期清理，及时发现并处理掉过期药品。很多药物保质期都很长，但也有并不能放那么久的。像多剂量包装的眼药水开封后只能用一个月，硝酸甘油片开封后最多也只能保存6个月。如果有条件，过期药品最好交给专门的回收机构统一处理。

沈娅瑜综合编辑

欧洲启动支持可再生能源创新的新平台

国际可再生能源机构（IRENA）与欧洲专利局（EPO）合作发布了一个新的在线服务平台，将有利于政策制定者和其他能源部门的负责人获取世界上最大的可再生能源标准集合和专利文献集。这个可再生能源国际标准与专利的新平台（被简称为INSPIRE）是此领域第一个也是最完整的一个解决方案，可以帮助用户定位、检索和分析与可再生能源和碳减排技术有关的200多万份专利文献和400份国际标准。

EPO局长伯努瓦·巴迪斯戴利说：“INSPIRE平台证明专利体系能支持可再生能源创新，鼓励技术研发以满足现代能源需求，同时解决环境变化问题。INSPIRE还体现了专利信息方面的作用，能提供最新的有关技术和技术投资者的信息，为可再生能源领域的政策制定者提供建议。”

INSPIRE 是 IRENA、EPO 和国际电子技术委员会（IEC）合作的成果，它有多重功能：专利部分包含超过 200 万份与碳减排技术有关的来自全球最全面的专利统计数据库 PATSTAT 的专利文献，并连接到全球最全面的关于专利文献的公共在线检索工具 Espacenet，并包括 Espacenet 中专门有关碳减排技术的“Y02”专利分类计划。

标准部分能让用户在一个有 400 多份国际使用标准的数据库中检索并生成所需报告。它还解释了标准是什么，它们的使用方式以及它们对质量保证、投资者信心和技术贸易相当重要的原因。

INSPIRE 中整合的资源将帮助用户分析可再生能源政策和创新的方方面面。它也能通过分析专利活动的趋势判断促进可再生能源创新的政策的有效性。用户也能对技术趋势进行元数据分析，比较各技术内部或不同技术之间的发展。例如，近年关于可再生能源技术领域的专利每年增加超过 20%，而其他技术的平均增长率约为 6%。

IRENA 总干事安南·阿明说：“INSPIRE 平台将帮助我们更好地认识可再生能源技术在哪儿发展最快，哪些国家和公司在哪些技术领域表现活跃。它将大量的可再生能源专利文献和标准集合在一起，这能促进创新者之间的协作，通过产品比较和基准测试促进产品完善，帮助识别合伙人，使国内能源需求与创新能源解决方案相匹配。”

IEC 秘书长兼首席执行官弗朗兹·乌维斯维克说：“通过将 IEC 国际标准技术信息与可再生能源实际应用结合，INSPIRE 将成为能源管理者的珍贵资源。它有利于政策制定者更快、更有效地找到相关的国际标准。它还将有助于让利益相关者了解国际标准和合格评定对可

再生能源高效扩张的战略意义。”

钱晶晶编译，摘自欧洲专利局官网

<http://www.epo.org/news-issues/news/2015/20150710.html>

全球变暖迫使大量物种改变生活习性， 开发出新的觅食策略



西班牙《世界报》网站近日报道，随着北极冰面面积减小，北极熊不得不长途跋涉去寻找食物和藏身之所。它们必须游更长的距离，疲劳和体内脂肪的减少会使它们的身体更加虚弱。要么适应，要么死亡。与此同时，它们的幼崽溺亡的风险也会加大。近年来，人们发现北极熊会吃掉一些此前并不是其食谱组成部分的生物，比如海豚。

所有生物都必须调整自己以避免灭绝。本周发表在《自然·气候变化》月刊上的一份报告研究了气候变化对海洋生物的未来会产生什么影响。

报告对近 1.3 万个物种在本世纪结束前的演变进行了分析，这是迄今为止在这方面进行的最广泛的研究。研究人员认为，海洋温度上升将导致全球海洋生物多样性分布出现深刻变化，并影响到渔业资源。但专家预测，很多物种将有能力调整自己，适应并生存下去。生活在热带或附近地区的物种消亡的危险性最大。

研究报告的撰写人之一、日本国立环境研究所研究员豪尔赫·加西亚·莫利诺斯说：“我们的论文传达出的主要信息是，不管温室气体排放的情况如何，海洋温度上升都将导致很多物种的迁徙。一些地区将丧失生物多样性，特别是热带地区，但其他很多地区最终存活下来的物种会多于丧失的物种。”

他指出，这一现象将造成不同地区海洋种群的趋同性，使之前分别生活在不同生态环境中的物种开始产生接触。这些变化的一个后果就是渔业资源的重新分配。他说：“随着物种因海洋变暖而迁移，它们会从一个水域转到另一个水域去。这不仅会造成一个国家的海洋资源的变化，也会造成国家间渔业资源的重新划分。这就要求达成共同开发和获取渔业资源的新国际协议。例如，可预见的大西洋鳕鱼向着北欧更冷、更深水域的迁徙就是在延续当前的趋势。对欧洲其他国家来说，与冰岛和挪威等北欧国家签署渔业协议就显得越来越重要了。”

研究报告的另一位作者、澳大利亚昆士兰大学研究员约翰·潘多尔菲认为，研究结果给我们带来了希望，因为研究表明，物种是有探查到气候变化并作出反应的潜能的，“同时也给我们带来了担忧，特别是对热带地区的担忧，因为预计那里将是生物多样性丧失最严重的地区”。

报告强调，气候变化的影响是超越国界的，因此各国必须开展合作，执行一些具体的计划，缓解生态系统受到的影响。

冯春华综合编辑



澳大利亚总理托尼·阿博特宣布澳大利亚将减排计划定为至 2030 年减排 26-28%（以 2005 年为基准年）——这一目标远远落后于发达国家的平均减排（发达国家的平均减排量为 36%）。

政府也将把这一方案带至年底的巴黎气候变化大会，以期达成温室气体减排的全球共识。现在，澳大利亚正在实施到 2020 年降低 2000 年排放量 5% 的计划。将基准年从 2000 年改到 2005 年后，澳政府的减排目标较美国、加拿大来说更容易。

阿博特说，减少排放要与经济增长相适应，不能在保护环境的同时损害经济。他表示，与同等规模的经济体相比，这个新减排目标公平合理。

然而，澳大利亚独立智库气候研究所表示，这一减排目标落后于欧盟。与作为《京都议定书》减排基准年的 1990 年相比，澳大利亚的新目标相当于到 2030 年减排 20%，而欧盟的目标为减排 40%。目前，联合国在控制气候变化方面的目标是本世纪末全球气温与工业化之前相比升幅不超过 2 摄氏度。气候研究所认为，澳大利亚的新减排目标与此并不匹配。

在应对气候变化问题上，阿博特领导的自由党—国家党联盟政府已经受到不少批评。例如，阿博特于 2014 年 7 月废除了该国的碳税，使澳 3 0 0 家最大的碳排放企业免除为碳排放缴纳特别税费的责任。澳部分地方政府、企业界对此表示欢迎，但气候变化领域的学者和组织感到不满。

据悉，世界各国的减排目标各异，以 2005 年为基准年，计算到 2030 年降低排放量的比例，日本为 25%、新西兰和加拿大为 30%、美国为 41%、瑞士为 50%。

胡周颖编译，摘自每日电讯

<http://www.telegraph.co.uk/news/worldnews/australiaandthepacific/australia/11795698/Australia-sets-new-emissions-targets.html>

柠檬的那些事儿

对你而言，柠檬是不是只是一款水果呢？柠檬这些逆天的功效，你都知道吗？

美容护肤：

- 1、 柠檬水擦脸。与其涂抹含柠檬成分的各种护肤品，还不如用新鲜的柠檬做成柠檬水，抹在脸上效果更好。用之前一定要用水稀释，一般是在 200 毫升水中滴入 3-4 滴柠檬汁。皮肤敏感的人不宜涂抹，以免出现过敏反应。最好是在睡前用面膜纸浸透柠檬水，敷于面部 10 分钟，若面膜纸变干，可重新浸泡敷面。之后可在脸部轻轻按摩 1 分钟，有助于消除脸上的油脂，使肌肤光洁细腻。



- 2、 酸牛奶柠檬面膜。用酸牛奶和柠檬汁调成面膜敷脸，不仅可以滋润皮肤，还能淡化色斑，使皮肤看起来更有光泽。在 20 毫升酸牛奶中，加入 5-6 滴柠檬汁，同时加入绿豆粉以增加黏稠度，

绿豆也有解毒功效，能帮助排出脸部毒素，避免长粉刺。

- 3、 蜂蜜柠檬水。每天早上喝一杯用蜂蜜勾兑的新鲜柠檬汁，有助于增加肠胃蠕动，利于排出毒素。
- 4、 柠檬皮助浴。把新鲜柠檬汁或柠檬皮放入浴水中，然后沐浴全身，同样可使皮肤柔滑、细嫩，还能祛除角质，并有缓解疲劳和精神紧张的功效。

万能调料：

- 1、 祛除腥味。烹饪时加入新鲜柠檬片或柠檬汁，不仅可以去腥除腻，还能让食物散发淡淡的柠檬清香。柠檬汁就像万能调味料，无论是肉类的腥味、海鲜的腥味、蛋腥味，还是洋葱的刺激味道，都能祛除。
- 2、 代替盐调味。患肾脏病或高血压的人应该减少盐的摄入，用柠檬汁来代替盐调味，也是不错的选择。



清洁高手：

- 1、 抗菌清洁剂。柠檬与生俱来的酸性，使它成为很好的抗菌、解毒剂。特别是在藏污纳垢的厨卫间，柠檬就是很好的天然清洁剂，安全无毒。在洗碗水中放入几片柠檬皮，可有效祛除餐具上的异味；切过鱼和肉的菜刀，用柠檬皮擦一擦能去除腥味；厨房的瓷砖上难以祛除的油渍，用柠檬皮蘸少许精盐轻轻擦洗即可清除。
- 2、 空气清新剂。厨卫间空间小，放置几个柠檬，可以调节室内空气。榨完汁的柠檬渣也不要浪费，将其放在冰箱里或放在一个小盒中置于厨房内，也能有效消除异味。



中国杭州低碳科技馆
HANGZHOU LOW CARBON
SCIENCE & TECHNOLOGY MUSEUM, CHINA

欢迎关注中国杭州低碳科技馆官方微信。
查找微信号“zghzdtkjg”，或扫描右侧二维码。



报：中国科协、浙江省科协

送：中国科技馆、浙江省科技馆，市科协主席、副主席

总编：牛卢璐

校对：胡周颖
