

低碳信息快报

二〇一六年第十九期
(总第 116 期)
2016 年 10 月 6 日

中国杭州低碳科技馆

学术中心

编

签发人：吉京杭

新闻

- 联大推动《巴黎协定》朝正式生效更进一步..... 2
- 全球气温连续 16 个月创新高..... 3
- 气候变化导致栖息地消失 美国鼠兔正从西部绝迹..... 4



ZHOU LOW CARBON
TECHNOLOGY MUSEUM, CHINA

科普

- 白头发“拔一根，长七根”，是真的吗？..... 7

生活

- 各种家电清洁大全..... 10

换季了，很多人会给家里来个大扫除，尤其是各类家电。学一些窍门，轻松搞定家电清洁吧！

联大推动《巴黎协定》朝正式生效更近一步

去年12月,《联合国气候变化框架公约》近200个缔约方在巴黎气候变化大会上达成《巴黎协定》,这是公约下继《京都议定书》后第二份有法律约束力的气候协议,为2020年后全球应对气候变化行动做出了安排。

今年4月22日,《巴黎协定》在联合国总部开放签署,当天就有175个缔约方签署这一协定。按规定,《巴黎协定》将在至少55个《联合国气候变化框架公约》缔约方(其温室气体排放量占全球总排放量至少约55%)交存批准、接受、核准或加入文书之日后第30天起生效。

世界气象组织(WMO)也于近日呼吁各国尽快批准和执行《巴黎协定》。根据WMO发表的声明,美国和欧盟的监测数据显示,今年7、8两月全球平均气温连创新高,鉴于1至6月全球平均气温已经创下有记录以来的最高值,今年将成为名副其实的最热年。而除创纪录的高温外,二氧化碳排放水平也已达到新的高峰。此外,北极海冰面积较20世纪70年代末已经减少40%。WMO秘书长彼得里·塔拉斯表示,异常的持续高温天气将成为“新常态”,这凸显了执行《巴黎协定》的紧迫性。

继中美两国在G20杭州峰会期间向联合国秘书长潘基文交存《巴黎协定》批准文书之后,阿根廷、巴西、冰岛、墨西哥、尼日尔、新加坡、泰国、阿拉伯联合酋长国等约31个国家在纽约联合国总部向联合国交存了气候变化《巴黎协定》的批准文书,这意味着批准该协

定的国家总数达到了 60 个，也让气候变化《巴黎协定》朝 2016 年年底正式生效的方向更进了一步。这些国家的温室气体排放量占全球总排放量的 47.5%，现只需交存国的总排放量达到 55%就能达到协定生效标准。

这些国家是在潘基文 9 月 21 日主持的一个特别活动上做出以上决定的，当天还有占全球排放量 12.5%的 14 个国家承诺将在 2016 年之内批准《巴黎协定》，几乎保证了该协议将于今年生效。

潘基文对气候变化《巴黎协定》在今年年底前生效充满信心。他说：“我们已经达到了生效所需的一项条件，有关排放量的生效条件也近在咫尺。今天我们还听到了几个国家将在今年加入协定的承诺。他们的排放量加起来将能够使我们轻松跨越协定生效所需的排放量。我确信《巴黎协定》将在今年年底之前生效。”

钱晶晶综合编辑

中国执行低碳科技馆
HANGZHOU LOW CARBON
SCIENCE & TECHNOLOGY MUSEUM, CHINA

全球气温连续 16 个月创新高

美国国家海洋和大气管理局近期表示，刚刚过去的 8 月是有气象记录以来气温最高的 8 月，也是全球连续第 16 个月打破单月最高气温纪录。

美国国家海洋和大气管理局同时发表月度报告，今年 8 月全球陆地与海洋表面温度比上世纪平均值高出 0.92 摄氏度，比 2015 年上一

个最热的 8 月高出 0.05 摄氏度。

该机构在一份声明中说：“8 月气温意味着全球经历了不那么美好的 16 个月的创纪录高温，这是 137 年气温史上持续时间最长的此类纪录。”

气候科学家指出，燃烧化石燃料加剧了温度上升的趋势，增加了温室气体的排放。今年上半年使太平洋环赤道地区温度升高的厄尔尼诺现象，又让高温趋势加剧。

据介绍，美国大陆东北部、南美洲北部、非洲中部和南部、俄罗斯西部部分地区、印度南部、中国、亚洲东南部和印度尼西亚的 6 月气温均创下同期最高。

从大陆的气温记录来看，非洲和亚洲经历了最热的 8 月，南美洲经历了史上第二热的 8 月，北美洲和欧洲的 8 月气温分别排名历史第 6 和第 10，只有大洋洲排在第 19 名。

韩俊综合编辑

气候变化导致栖息地消失 美国鼠兔正从西部绝迹

随着夏天越来越炎热和干旱，这种在美国最为可爱的小型哺乳动物，正在为生存而斗争。美国的地质调查显示，这种名为鼠兔的小动

物，在它们曾经赖以生存的加利福尼亚州东北部一半以上的地区已经绝迹。



根据美国地质调查发现，由于气候变化改变了其栖息地，美国西部山区的鼠兔数量正在减少。联邦机构从 2012-2015 的哺乳动物的研究中推论出，在美国犹他州南部、加利福尼亚州东北部和美国西南部大盆地包括内华达州的大部分地区和犹他州、爱达荷州和加利福尼亚州的部分地区，以山区为栖息地的食草动物的范围正在缩减。

这份研究的结论发现，全球变暖至少部分性导致了动物的数量减少。

“我们走得越远，就越有证据证明，气候变化是单一的强有力的因素。”美国地质勘探局的生态研究学家及第一作者埃里克·毕福说道。毕福还说道：“鼠兔的栖息地在山坡上，就如我们所了解的，山

坡在夏天会变得越来越炎热和干燥，到了冬天积雪也很少，生存条件会变得非常严酷。”

野生动植物促进组织出于对全球变暖的关切，想要将此种动物列入濒危物种名录。此项研究对这种做法表示支持。但是，2010年美国鱼类和野生生物种服务中心拒绝了这项请求，并表示并非所有鼠兔物种都在减少。

今年4月纽约州的一名中学生又重新提出了请求。9月初的时候此项请求的初步决议已出台，但鱼类和野生生物种服务中心的发言人赛琳娜·贝克表示，部门员工并不会参考此项新研究的成果，因为他们只参考随请愿书一起附上的信息。

亚利桑那州濒危物种生物多样性中心主任诺拉·格林瓦德表示，新的研究证实了气候变化是将动物置于真正的风险。“鼠兔是北美洲最可爱的动物之一，就像是兔子和草原狗的综合体。”格林瓦德说道，“我们所能见到的不同物种构成的动植物多样性使得世界丰富多彩。”

今年6月，美国总统奥巴马在约塞米蒂国家公园作了关于气候变化对国家公园造成损害的演讲，其中他也提到了鼠兔的困境。他说，鼠兔是被迫逃到约塞米蒂上坡来避暑的。

这项研究并没有量化出总共有多少美国鼠兔仍然存活，这些小动物以吃野草和野花为生，但那些原始栖息地已经被磨平了。鼠兔在某些地区蓬勃发展，比如在俄勒冈州的哥伦比亚河峡谷和怀俄明州大提顿国家公园，但总的来说是生存得比较痛苦。

2011年，犹他州锡安国家公园里的鼠兔也消失了。在附近的雪松国家纪念碑，他们的原始栖息地也已经少了四分之三，毕福说。在加利福尼亚州的东北部，鼠兔原有的29个栖息地里仅有11个地方发现其踪迹。

在美国西部的大盆地，由犹他州东部的瓦萨奇山脉延伸的内华达山脉和在西部喀斯喀特山脉，鼠兔的数量历史性地下降了44%。这并不是鼠兔迁移了，而是绝迹了。

冯春华编译，摘自英国卫报

<https://www.theguardian.com/environment/2016/aug/26/american-pika-vanishing-from-western-us-as-habitat-lost-to-climate-change>

白头发“拔一根，长七根”，是真的吗？

有很多朋友年纪轻轻有白头发，非常苦恼，可又不敢随便拔，听说会越拔越多，到时候长得一发不可收拾了可怎么办！要不吃点儿东西补一补，说不定可以一夜白发变青丝？

今天我们就来讨论一下有关少年白的那些事。

一、白头发会越拔越多吗？

答案是否定的。首先，头发的数量取决于毛囊数量。每个人头皮上的毛囊数目是一定的，长出来的头发也是一定的，也不会因为拔了根白头发，就长出更多的头发。其次，头发的颜色取决于发根毛囊里的色素。如果发根毛囊里的黑色素分泌减少，那长出来的头发颜色就会变浅，就好比颜料少了，上不了色儿，头发会慢慢由黑变成灰白，甚至全白。但是，“拔头发”这个举动，是不会影响到其他毛囊的色

素分泌的。有时候会觉得白头发越拔越多，多半是因为虽然我们拔了已经长出来的白头发，但相应毛囊里的黑色素已经减少了，之后再长出来的头发依旧只能是白色，冥冥中就给人一种“拔了反而多”的错觉。

最后，白发虽然不会“拔一根，长七根”，但总拔有可能引起毛囊炎。白发虽然不会越拔越多，但拔头发有可能伤到毛囊和头皮，引起毛囊炎。如果总是强行拔头发，这里不单指白头发，还有可能影响其他健康的头发，甚至诱发脱落。所以，如果真的没有办法忍受白头发，又不想伤害毛囊，可以在尽量靠近发根的部位把白头发剪掉。

二、有了白头发，吃黑芝麻、何首乌也不管用。

1. 黑芝麻

黑芝麻之所以成为宠儿，无非又是因为那句“以色补色”，和它同一列的食物还包括黑豆、黑米等黑色食物。它们是长得很黑，但对于白头发的改善，单靠它们确实帮不了多大的忙。

当然，我们不否定这些食物营养丰富，但对于少白头来说，最重要的是营养均衡，孤注一掷在这里是不可取的。如果你本来就爱吃这些东西，吃一吃也无妨，仅此而已。

2. 何首乌

很多人对何首乌“黑发延年”的功效深信不疑，它确实有个感觉好像很有效的好名字。但实际上早在 2014 年，国家食品药品监督管理总局就点名提示：口服何首乌及其成方制剂可能有引起肝损伤的风险。但很多人对于何首乌的肝毒性仍不以为然，随便听信坊间传言，

长期、大量服用相关药品或保健品，不但没能白发变青丝，反而引起更严重的肝损伤。这个方法，真不能用。

三、不能靠“食补”，又不想要白头发，怎么办？

实践告诉我们，白发并非不可逆转。只要毛乳头里的毛母细胞正常存在，去除某些障碍或致病因素，头发是可以变黑的。白头发不可怕，但一定要引起重视，生活上需要用心做一些调整。

规律生活：保证充足的睡眠、不熬夜，不酗酒、不抽烟，工作学习之余多做有氧运动，别给自己太多压力，避免负面情绪导致的毛乳头血管痉挛而加重白发。

均衡营养：不暴饮暴食、不偏食，毛囊和身体的其他部位一样，营养全面了才能长得好，这也是为什么不建议大家单盯着某些“神奇食物”来改善白发的原因。

染发：这可能是最直接有效的方法，但考虑到染发剂可能引起头皮或皮肤过敏，这个方法谨慎推荐。

剪发：方法很笨，但也不失是个方法……如果实在不想要白头发，又想立马见效，可以考虑贴着发根把白头发剪了，等它长长了，再剪。

少年白不可怕，不过是发间多了一种颜色。规律生活、均衡营养、释放压力，谁说白发不能变青丝？

沈娅瑜综合编辑

各种家电清洁大全

换季了，很多人会给家里来个大扫除，尤其是各类家电。学一些窍门，轻松搞定家电清洁吧！

油烟机：

油烟机可是堆积油烟最多的电器之一。首先趁热拿毛巾把油烟机的外部擦拭一遍，因为油渍一旦冷却就很难清洗啦。如果油渍堆积的时间比较久，那就不用吹风机边吹边擦。准备一锅热水，加入小苏打，再将内部的网格取下来放入热水中，等上2分钟，网格上的油污就通通消失不见啦。

电饭煲：

用毛巾蘸取普通的洗涤剂擦拭，再用毛巾沾上清水拧干擦干净。如果电饭煲的内胆锅里面出现了焦斑，那就不用醋浸泡，让焦斑慢慢软化。如果粘有硬饭粒或者其他颗粒物，一定要用牙签轻轻刮下来，要不然会影响加热功能哦！



冰箱：

清洁冰箱前，先将冰箱表面用软布擦拭一遍，清空冰箱内部，将支架拆下，放在清洁剂中浸泡半个小时，用清水冲洗干净，放在通风处晾干。冰箱的胶条是细菌聚集的地方，最好拆下来清洗，拆下来的时候可以用一点醋，这样比较容易卸。冰箱的大清洁最好是一个月一次，但是平时也要多擦擦。遇到冰箱结霜冻，那就用碗装热水放在冷冻层，热蒸气能够让霜冻慢慢融化。如果门打不开，那就用吹风机先吹化门上的冰霜。

电脑：

先将屏幕清洗液倒在软布上，让其略湿润就好，然后沿着一个方向擦拭电脑屏幕，最后再用干净的毛巾擦一遍。对于台式电脑的键盘，就直接倒过来将大的灰尘拍落，再用棉签蘸取少许洗涤剂清理键盘表面，最后用毛巾蘸取适量酒精擦一遍就可以了。如果是笔记本键盘，就不要倒过来拍打，直接进行后续清洁即可。此外，可以用专业的清洁泥将键盘内的灰尘吸附出来，平时也可以铺一层保护膜上去。鼠标经常和手接触，因此鼠标上都会残留大量细菌，用酒精将毛巾沾湿擦拭，让其自然晾干即可。

手机：

手机的清洁方法和电脑差不多，也是用毛巾先擦拭屏幕，如果是塑料外壳，可以用不留胶印的胶带清洁。手机的耳机插孔和充电插孔也是堆积污垢较多的部位，先用牙签将杂物清理干净，再用棉签沾上酒精擦拭。

洗衣机：

先倒入四杯漂白剂，再按洗衣功能进行漂洗，用漂白剂清洗完成后，再加入消毒液进行二次消毒。内部清洁完成后，再清洁外壳及边角部分。将能拆卸的部分先拆下来，用海绵或者毛巾蘸取洗涤剂进行清洗，注意边边角角也要擦干净哦。

电吹风：

想必很少人会清理电吹风吧，但是长时间没清理过的电吹风，里面都堆积了许多绒毛、毛发。只要将电吹风后盖拆下来，用牙刷轻轻地将绒毛等杂质清除干净，最后用毛巾将吹风机擦干净即可。

金晓芳综合编辑



中国杭州低碳科技馆

HANGZHOU LOW CARBON
SCIENCE & TECHNOLOGY MUSEUM, CHINA

欢迎关注中国杭州低碳科技馆官方微信。
查找微信号“zghzdtkjg”，或扫描右侧二维码。



报：中国科协、浙江省科协

送：中国科技馆、浙江省科技馆，市科协主席、副主席

总编：牛卢璐

校对：胡周颖