低碳信息快报

二〇一七年第二十二期 (总第144期) 2017年11月16日

中国杭州低碳科技馆

学术中心

签发人: 吉京杭

新闻

多机构发布报告 为气候大会提供科学基础...... 全球气象灾害数量上升 威胁人类健康.........



科普

空气污染使人变笨?5

生活

超实用毛衣洗护手册......7

2017 联合国气候大会在德国波恩开幕

11月6日,新一轮的联合国气候大会在德国波恩拉开帷幕。来自195个缔约方的超过2.5万名代表参加。中国政府派出了由有关部门代表和专家组成的代表团与会。本次大会主席国为太平洋岛国斐济,这是受到气候变化严重影响的小岛屿发展中国家首次担任联合国气候大会主席国。德国波恩作为《公约》秘书处所在地,是本次大会的举办地。

大会预计将持续至 17 日,在此期间,将举行《联合国气候变化框架公约》(以下称《公约》)第二十三次缔约方会议、《京都议定书》第十三次缔约方会议、《巴黎协定》首次缔约方大会第二阶段会议等多个相关活动。与会各方将就《巴黎协定》的实施细则展开进一步商讨,落实《巴黎协定》规定的各项任务,为 2018 年完成《巴黎协定》实施细则的谈判奠定基础。核心议题包括 2018 年促进性对话(FD2018)、国家自主贡献(NDC)、全球盘点(Global Stocktake)、适应和资金等。

斐济总理弗兰克·姆拜尼马拉马在大会开幕式上表示,气候变化导致飓风、野火、干旱、洪水和粮食安全等方面的威胁不断增多,在应对气候变化上没有时间可以浪费。他呼吁各方坚持国际共识,按照《巴黎协定》采取果断行动。

这是美国宣布退出《巴黎协定》后首次召开的联合国气候大会, 美国的退出给国际性的气候谈判增加了许多不确定性。随之而来的 是,中国走向全球气候治理的舞台中央。大会前,英国媒体就已称: 中国将成为波恩气候大会的主角!

中国在应对气候变化上秉持的积极态度及一系列具有建设性的举动为国际社会应对气候变化等全球性挑战提供了新的机遇和期待。 习近平在十九大报告中提出,过去五年里,中国引导应对气候变化国际合作,成为全球生态文明建设的重要参与者、贡献者和引领者。大会期间,中国如何继续引导应对气候变化国际合作并贡献"中国方案",值得期待。

韩俊综合编辑

多机构发布报告_为气候大会提供科学基础

联合国气候大会(COP23)在德国波恩举行之前,世界气象组织、 联合国环境署和其他国际机构相继发布报告,为波恩气候大会提供科 学基础。

世界气象组织10月30日发布了《温室气体公报》

该报告指出,2016年,大气中的二氧化碳(CO₂)浓度以惊人的速度急速上升至80万年以来的最高水平。这种在过去70年中显现的大气突变前所未有。

在人类活动与强劲的厄尔尼诺事件的共同作用下,2016年全球CO2浓度达到了403.3ppm(百万分之403.3),高于2015年的400ppm。目前的CO2浓度为工业化前水平的145%。CO2和其他温室气体的浓度水平在大气中迅速增加,有可能引发气候系统空前的变化,导致严重的生态和经济失调。

该年度公报基于世界气象组织全球大气监视网计划的观测结果。 这些观测结果有助于跟踪温室气体的变化水平,并作为早期警报系统,探测这些针对气候变化的关键大气驱动因素的变化。

联合国环境署10月31日发布了《排放差距报告》

该报告指出,《巴黎协定》的减排承诺只达到避免气候变化最坏影响所需减排水平的三分之一。各国政府和非国家行为体需共同努力,迈出更大的步伐,才能确保实现《巴黎协定》设定的目标。

目前《巴黎协定》所做的减排承诺,相较实现 2 摄氏度温控目标的最低成本路径,存在着 110-135 亿吨二氧化碳当量的排放差距。当前各国的减排承诺只达到了实现 2030 年温控目标所需减排水平的三分之一,而私营部门和地方政府的行动力度也远不足以弥补这一鸿沟。

就目前来看,即使所有有条件和无条件的国家自主贡献承诺得以 完全履行,截至2100年,全球仍极有可能升温3摄氏度以上。如果 美国在2020年按计划退出《巴黎协定》,整体情况会更惨淡。

美国发布一份被称为"有史以来最全面"的气候科学报告

报告认为,气候变化是真实存在的,而这些变化是人类造成的。

在现代文明史上,地球一直是最热的星球,美国联邦政府3日在报告中称:"人类活动,特别是温室气体的排放,极有可能是20世纪中期以来地球显著升温的主要原因。"报告总结说:"对于上个世纪的气候变暖,没有令人信服的替代解释,这一点是由观测数据所支持的。"这份报告是美国最权威的气候评估,这是国家顶尖科学家每四

年为总统、国会和公众编写的一份联邦授权的报告,这也是迄今为止的第四份报告。

同时,世界气象组织、联合国环境署和其他合作伙伴还在努力建立一个"全球温室气体综合信息系统",以提供可帮助各国追踪国家排放承诺的实施进展、改进国家排放报告并通报其他减排行动等信息。

钱晶晶综合编辑

全球气象灾害数量上升 威胁人类健康

近期,据英国知名科研期刊《柳叶刀》发布的最新报告显示,2000年至2016年间,全球发生的与气象有关的灾害数量上升了46%,这一数量的大幅上升给人类健康带来更多威胁。

报告说,2016年,全球在气候变化影响下极端天气事件明显增多,气候变化加速了一些传染病的传播,比如一种能携带登革病毒的蚊子,由于气温上升,它传播这种疾病的能力自1950年以来已上升9.4%;自1990年以来登革热病例数每十年就近乎成倍上升。

报告作者之一、帝国理工学院学者默里说,随着气候变化程度的加深,登革热只是其中一种影响可能会变大的传染病。气温上升和降水规律的变化,也会让疾病蔓延到新地点,甚至会助推全新病种的出现。

但报告也指出,电动车辆逐步普及、可再生能源利用率上升以及 健康适应方面的投入增加对人类健康来说是积极变化。

报告另一位作者、伦敦大学卫生和热带病医学院教授海恩斯说,

各国还是展现了一些朝着"低碳"经济发展的积极趋势,比如降低煤炭使用、更多地用可再生能源发电,但还需付出更大努力才会让全球经济"含碳量"降低,以避免气温不断上升给人类健康带来的不良后果。

冯春华综合编辑, 摘自《联合早报》

为什么吃饱了就容易困?

天气越来越冷,中午吃完饭,坐在办公室,上下眼皮不停的打架, 好像一入冬,吃饱了就犯困的情况越来越严重了。

其实关于吃饱了就犯困的原因,科学家们也是各有各的看法,这 里盘点了几个比较站得住脚的答案:

一、胰岛素大量分泌惹的祸

碳水化合物被摄入之后,会分解为葡萄糖进入血液,构成身体的主要能量来源。随后,胰腺会释放胰岛素,胰岛素与细胞表面的胰岛素受体结合,使细胞允许葡萄糖进入,作为能量储存或者被立即使用。但与此同时,胰岛素会抑制蛋白质的分解和促进褪黑素的形成,使人产生睡意。

二、副交感神经亢奋

食物的刺激会让我们的副交感神经相对亢奋,兴奋的副交感神经会帮助我们增强消化功能、吸收营养物质、补充能量,但是同时它也会让我们血压下降、心率减慢、体温降低、呼吸减慢,让我们进入一个容易入睡的状态。

三、食欲素在捣鬼

提起食欲素,大家都会觉得有些陌生,食欲素也叫下丘脑泌素,是下丘脑分泌的一类激素。当我们体内的食欲素含量低,就会觉得昏昏欲睡懒得动;而食欲素含量高时,我们则会变得清醒且活跃。有研究发现,进食会导致血糖升高,当血糖浓度高时,会抑制食欲素的分泌,食欲素含量降低,我们就会犯困。

但是要注意,如果经常饭后犯困,吃完就身体疲惫,可能是身体发出的报警信号。它在警告你,目前的饮食结构不够健康,可能会患糖尿病。另外,吃完就困,困了就睡的人也要注意了,进食后马上入睡,不利于食物的消化,还可能引起食物反流,刺激食道。如果实在想睡,午休15-30分钟最适宜。





羽绒服清洗大全 MUSEUM CHINA

气温骤降,不少人已经穿起了羽绒服,学会轻松清洁羽绒服,让这个冬天更温暖舒适。

局部污渍用热毛巾擦:羽绒服洗一次,寿命就打折一次,所以尽量少洗。如果只是局部脏,可用热毛巾擦。一般的羽绒服面料都不怕水,只需在脏的地方滴几滴中性洗衣液,五分钟后用湿的热毛巾擦拭就能去污。

不要用洗衣粉清洗: 羽绒服内的禽类羽绒为蛋白质纤维, 不可用较强碱性的洗衣剂、等清洗, 切忌使用加酶洗衣粉, 这样清洗晾晒后会造成衣物僵硬。最好选专门的羽绒服清洗剂, 可减少破坏。

水温不要过烫: 先把羽绒服放入冷水中浸泡 20 分钟, 使羽绒服

内外充分湿润。再将专用洗涤剂溶入温水中,然后把羽绒服放进去浸泡。水温不要过高,30℃以下,漂洗时也需用温水。

千万不要搓和拧: 把羽绒服浸泡 10 分钟后开始清洗。不要用手揉搓衣服脏的地方,使用软毛刷或旧牙刷,把重点部位和容易忽略的地方都刷到,之后用清水过两遍。洗净后应顺着面料纹理两手对着将水挤压出。

避免在太阳下暴晒:羽绒服挂着通风处阴干即可,在太阳下暴晒 会加速羽绒服面料的老化。晾干后可用衣架进行拍打使羽绒服恢复蓬 松。

油渍用牙膏"干洗":衣服沾上油渍后挤点牙膏用几滴清水润湿,均匀涂抹在油渍上轻轻搓揉。等白色泡沫覆盖整块布片后,再用少量清水把牙膏沫清理掉,就可以告别油渍了。

生霉用棉球沾酒精擦拭:夏天雨季时,最好把羽绒服从衣柜里拿出来检查一下,看是否有受潮生霉。如发现霉点,用棉球沾酒精擦拭,再用干净的湿毛巾擦洗干净,凉透后再收好。

金晓芳综合编辑

欢迎关注中国杭州低碳科技馆官方微信。 查找微信号"zghzdtkjg",或扫描右侧二维码。



报:中国科协、浙江省科协

送:中国科技馆、浙江省科技馆,市科协主席、副主席

总编: 牛卢璐 校对: 韩俊